

LA GUÍA RÁPIDA PARA NO CAER CON CHATGPT

*Errores comunes ✓
cómo detectarlos ✓*

Y qué preguntarle a la IA

Academia
de IA



INTRO

Hoy usamos ChatGPT para todo: escribir, aprender, preguntar. Pero... ¿y si lo que te dice está mal, sesgado o inventado?

En esta guía te enseño cómo identificar cuando la IA te está dando gato por liebre, y qué hacer para no caer redondito. Vas a encontrar ejemplos reales, preguntas que puedes hacerle directo al chat, y herramientas fáciles para verificar lo que te responde.

No necesitas ser técnico. Solo necesitas hacer buenas preguntas.

Aquí van las más útiles.



1. ¿Cuáles son los errores más comunes de ChatGPT?

TIPO DE ERROR	¿QUÉ ES?	¿CÓMO LO DETECTAS?
Sesgo	Repite estereotipos o solo un punto de vista	Usa lenguaje parcial, no menciona la otra cara
Error factual	Da datos incorrectos	Fechas, nombres, cifras que suenan mal
Alucinación	Se inventa cosas que suenan ciertas	Cita autores, estudios o eventos que no existen
Sin fuentes	No dice de dónde saca lo que afirma	Habla con mucha seguridad pero sin respaldo

2. Preguntas clave para hacerle a la IA

 Usa estas preguntas para verificar y profundizar:

- ¿Cuál es tu fuente para ese dato?
- ¿Cómo sabes eso?
- ¿Esa info está actualizada?
- ¿Hay otra forma de ver este tema?
- ¿Y si te pregunto justo lo contrario?
- ¿Puedes explicarlo con más detalle?
- ¿Me puedes dar un ejemplo?

 **Tip:** Si te da una respuesta muy confiada pero rara... repregunta. La IA no se enoja. Y tú te proteges.

3. Señales de alerta

▶ Ojo cuando veas esto en sus respuestas:

- “Estudios han demostrado...” (sin decir cuáles)
- “Siempre / nunca / todos” → Nadie lo sabe todo.
- Mucho detalle sin explicar por qué (dato sospechosamente exacto = posible invento)
- Solo te da un punto de vista (¿y lo contrario?)

4. Herramientas para validar (sin complicarte)



- Google → Úsalo para contrastar datos rápidos



- Perplexity.ai → Es como ChatGPT, pero te muestra las fuentes



ChatGPT

- WebChatGPT (extensión) → Le añade resultados de internet a tus preguntas



- Comparar con otro modelo → Prueba en Bing Chat o Gemini si algo te suena raro



5. Para qué **SÍ** usar ChatGPT (sin miedo)

- ✓ Borradores, ideas rápidas, explicaciones sencillas
- ✓ Buscar inspiración o estructura para un texto
- ✓ Resumir algo complejo (y luego tú le das tu toque)

✍️ **Solo recuerda:** tú corriges, tú decides. La IA solo sugiere.



CONCLUSIÓN:

La IA no tiene la última palabra. Tú sí.

ChatGPT puede ser brillante. Pero también se equivoca.

Por eso, antes de tomar decisiones importantes con base en lo que dice, hazle preguntas. Compara. Verifica.

Esta guía no es para desconfiar de la IA... es para que la uses mejor.

Porque pensar crítico es el superpoder que ningún modelo puede quitarte.